

В настоящее время проблема употребления запрещенных веществ среди детей и подростков является значимой и представляет серьезную опасность для здоровья подрастающего поколения.

Возраст, когда ребенок впервые пробует какое либо психоактивное вещество, снижается.

Сегодня особенно важно обращать внимание на поведение Вашего ребенка.

Если Ваш ребенок:

стал скрытен;

много времени проводит вне дома, при этом не говорит, куда и с кем уходит;

общается с новыми подозрительными друзьями;

не ночует дома, несмотря на запрет;

избегает общения с Вами, грубит;

без видимых причин агрессивен, раздражителен, враждебно настроен к окружающим;

может сутками не спать, при этом быть в приподнятом настроении;

потерял аппетит;

резко похудел;

стал неряшливым (например, в одежде);

говорит на сленге или жаргоне подозрительные слова («марафон», «закинуться», «спайс», «микс», «химия», «соли», «скорость», «порошок», «закладка», «барыга», «фантик», «зип-лок»);

потерял интерес к учебе и прежним увлечениям;

с трудом вспоминает или вовсе не помнит, что было накануне;

теряет чувство реальности, испытывает галлюцинации (неадекватен);

чрезмерно активен;

лжет, хитрит, уходит от ответов;

приобретает что-то через Интернет и рассчитывается электронными деньгами;

просит больше денег на «карманные расходы» или берет их без спроса;

прячет от Вас необычные вещи (порошки, металлические трубки, сухую траву, пластиковые бутылки с самодельным отверстием и т.п.) — **возможно, смыслом жизни подростка становится поиск и употребление запрещенных средств!**

Важно обращать внимание на следующие симптомы и признаки

Симптомы табакокурения

- снижение физической силы, выносливости,
- ухудшение координации,
- быстрая утомляемость,
- нарастающая слабость,
- снижение трудоспособности,
- необоснованная раздражительность.

Внешние признаки:

- запах табака (дыма),
- частое и длительное пребывание в туалете, в ванной,
- наличие спичек, зажигалок, табака в швах карманов,
- пожелтение пальцев.

Симптомы употребления
никотиновых смесей (насвай, снюс и
т.д.)

- сильное местное жжение
слизистой ротовой полости,
 - тяжесть в голове, а позднее и во
всех частях тела,
 - апатия,
 - резкое слюноотделение,
 - головокружение,
 - расслабленность мышц,
 - образование волдырей на губах,
 - неприятный запах.
 - помутнение в глазах
- Внешние признаки:
- ухудшение дыхательных
функций,
 - раздражение слизистой
оболочки глаз,
 - головные боли,
 - учащенное сердцебиение,
 - заложенность носа,
 - першение в горле, кашель,
 - раздражительность,
 - потеря аппетита,
 - головокружение и тошнота,
 - ухудшение мыслительных
процессов, памяти,
 - снижение внимания.

По всем вопросам,
связанным с воспитанием детей Вы
можете обратиться за помощью в
ГУ «Центр «Семья».

**Наш адрес: г. Чита, ул.Ленина,
27-А. Тел.:
914-438-90-50,**

Электронная почта:

semya2003@list.ru

Наш сайт: www.centr-semya.ru

**Государственное учреждение
«Забайкальский краевой центр психолого-**

**педагогической, медицинской и
социальной помощи «Семья»**



**Обратите
ВНИМАНИЕ!!!!**

Чита